認知症の予防・治療はアロマで

認知症は嗅神経（臭いをつかさどる神経）から進行するのをご存じでしょうか。

嗅神経をアロマで刺激することで、傷んだ部分が活性化・再生し、認知機能を回復できることが鳥取大学医学部教授の浦上克哉教授らの研究により明らかになりました。

嗅神経は脳に直結している神経の中で唯一、外気にさらされています。そのためダメージを受けやすい半面、アロマを嗅ぐだけで中核症状へ直接、働きかけることができるのです。

昼はローズマリー・カンファーとレモンを２：１、夜はラベンダーとスイートオレンジを２：１の割合で。

アロマによる治療は認知症予備軍と言われる初期の段階からはじめるのがより効果が高いと言われています。ですが、初期の認知症を発見するのは、現状では医師にとっても困難なのです。

また、アルツハイマー型認知症の原因物質であるアミロイドβが溜まりはじめるのは、実際に症状が出るよりも２０年～３０年も前だとされています。

これらのことより、４０歳前後からできるだけ早くにアロマの使用を習慣化し、認知症を予防することをおすすめします。

認知症に効くアロマは当店１階売店にて販売しております！

太古の湯ｂｙグリーンサウナ　℡：0463-22-1772

＊＊＊＊＊

認知症を予防するアロマ

１Ｆ売店にて発売中！

＊エッセンシャルオイル＊

内容量　各３ｍｌ

昼用　ローズマリー

昼用　レモン

夜用　ラベンダー

夜用　オレンジ

税込１本 ￥６４８

ブレンドエッセンシャルオイル

内容量１０ｍｌ
昼用（ローズマリー、レモン）
夜用（ラベンダー、オレンジ）
税込１本￥１，９４４

昼ブレンドルームスプレー
（ローズマリー、レモン）
内容量１００ｍｌ
税込１本￥１，９４４

アロマネックレス等、関連グッズ多数あります。

＊携帯用アロマケース＊

税込 ￥１０２６

＊アロマランプ＊

専用パッド３枚入り

税込 ￥１９４４

※当店のエッセンシャルオイルは天然成分１００％のものを使用しています。

＊いい香りを嗅いで脳が若返る！	
“認知症を予防する香り”は今年の２月、テレビ朝日『たけしの健康エンターテインメント！ みんなの家庭の医学』で取りあげられ、いちやく話題となりました。 人の脳の中心部には記憶をつかさどる“海馬”という部位があります。その海馬に直接つながっているのが嗅神経。特定の香りを嗅ぐことで嗅神経が刺激されて海馬を活性化し、認知症を予防・改善することができます。	
＊昼はローズマリー２滴＋レモン１滴	＊夜はラベンダー２滴＋オレンジ１滴
ローズマリー＋レモンの香りには集中力を高め、記憶力を強化する効果があります。	ラベンダー＋オレンジの香りには鎮静効果があり、心やカラダを安らぎへと導きます。
＊使い方はかんたん！	
アロマランプをご使用の場合 専用パッドにアロマオイル適量をしみこませ、アロマランプにセットします。あとは電源をＯＮにするだけで、ここちよい香りがあたりに広がります。（専用パッドはくりかえし使用できます。詳しくは取扱説明書をご覧ください）	携帯用アロマケースをご使用の場合 キャップを開けてヘッド部分を回して外し、ガラス内のコットンにアロマオイルを適量たらします。お好きなときにキャップを開けて香りをお楽しみいただけます。（詳しくは取扱説明書をご覧ください）

お問い合わせは　太古の湯ｂｙグリーンサウナ　０４６３－２２－１７７２　までお気軽に